

Reconnaître la violence en couple envers les hommes. Les jeunes hommes de 15-18 ans peuvent aussi être victimes de violences en couple.

Trop souvent, la violence en couple est représentée comme un phénomène où seules les femmes sont victimes, or les statistiques suisses des violences domestiques montrent que 30 % sont des hommes. Les jeunes dès l'âge de 15 ans peuvent être concernés par la violence en couple. Une étude neuchâteloise de 2018* montre également des pourcentages où les jeunes hommes sont victimes de violences de la part de leur partenaire féminine. Pharos Genève apporte des réponses concrètes à cette réalité en proposant des messages de prévention, d'écoute et d'accompagnements adaptés.

Aujourd'hui nous savons que les hommes peuvent être victimes de violences en couple. Et même si cela est tabou: Un homme ne peut «pas vraiment» être victime... Il sait et doit savoir «se défendre»..., les violences sont trop souvent invisibles aux yeux de l'entourage, des institutions, et même de la victime elle-même. Pourtant les chiffres de la Confédération rendent visible cette réalité-là, ainsi que ceux de Pharos-Genève: plus de 220 accompagnements par année.

Difficile aussi d'imaginer qu'un jeune homme puisse subir des insultes, des menaces, des humiliations, des violences physiques de la part de la partenaire qu'il aime. Pourtant, les formes de violence verbale, psychologique, physique, sexuelle ou économique peuvent apparaître dès l'adolescence et les premières relations amoureuses et ce, indépendamment de l'identité de genre. Les mécanismes sont les mêmes que ceux des adultes: un besoin de contrôle, une escalade, une alternance de violences et de promesses, souvent accompagnés par la honte, la peur, ou le sentiment que «ce n'est pas si grave».

Chez les jeunes de 15 à 18 ans, cette violence peut se traduire par des humiliations en public ou via les réseaux sociaux, du chantage affectif ou sexuel avec, pour conséquences, des peurs, un repli sur soi,

un éloignement et un isolement des amis ou de la famille. Le risque est accentué lorsque ces adolescents deviennent majeurs. La pression sociale, la honte, la peur ou le sentiment d'inadéquation peuvent continuer à les empêcher de s'exprimer ou à chercher de l'aide.

Pharos-Genève participe depuis 2018 à des ateliers de prévention dans les écoles du secondaire II, auprès des jeunes entre 15-18 ans et du personnel enseignant, afin de les sensibiliser aux aspects des violences dans les relations affectives et amoureuses. Des échanges, des mises à jour de leurs connaissances sont proposées et des pistes concrètes sont nommées, telles que: OSER EN PARLER à un-e ami-e, à une personne avec laquelle ils se sentent en confiance; OSER UTILISER les ressources à disposition et ne pas rester seuls.

Pharos Genève offre une possibilité pour sortir du silence, avec diverses prestations de prévention et d'accompagnement, ainsi que des consultations de soutien adaptées aux hommes victimes de violences en couple. Pharos Genève c'est aussi: une écoute sans jugement, une reconnaissance sociale et psychologique, avec une approche individuelle et confidentielle.

La violence en couple envers les jeunes hommes de 15 à 18 ans et les hommes majeurs est une réalité connue et qui nécessite d'être prise au sérieux en termes de santé mentale. Elle n'est pas moins grave parce qu'elle touche un jeune homme ou un homme. Le premier pas consiste à oser en parler – oser admettre qu'il est possible d'être soutenu. Il existe des ressources pour être protégé et sortir de la violence.

Le premier pas consiste à oser en parler – oser admettre qu'il est possible d'être soutenu. Il existe des ressources pour être protégé et sortir de la violence

Pharos-Genève est une association à but non lucratif, apolitique et non confessionnelle, qui s'adresse aux hommes victimes de violences conjugales, quelles que soient leur orientation sexuelle et leur origine. Le personnel peut également informer ou orienter vers les ressources existantes les jeunes et les hommes concernés, ainsi que toute personne témoin de ces violences.

Serge Guinot
Directeur/Psychologue
Pharos Genève

Pour les contacter

Pharos Genève
Rue du Stand 40
1204 Genève
022 736 13 13
<https://pharos-geneve.ch/>